

## KDO LAHKO SODELUJE?

Vse, ki imate opisane lastnosti in čutite, da vas to delo veseli vabimo, da se pridružite programu prostovoljskega dela, ki ga za uporabnike storitve SOCIALNA OSKRBA (pomoč na domu) organizira Center za pomoč na domu Maribor.

### KONTAKTNA OSEBA:

**Nina Gregorc**, mag. zak. in druž. štud.



## ZAKAJ PROSTOVOLJSTVO?

Poleg materialnih potreb je za kakovostno življenje v starosti pomembno tudi:

- tesno medčloveško povezovanje,
- predajanje življenjskih izkušenj mlajšim generacijam,
- doživljanje obdobja starosti kot posebno in enako smiselno kot ostala življenjska obdobja.
- pripravljenost vnašati v življenjski prostor drugega pozitivno energijo.

*Dobro vemo, da to kar delamo, ni nič drugega, kakor kapljica v morje. A, če ne bi bilo te kapljice, tudi morja ne bi bilo.*

*(Mati Terezija)*

## LASTNOSTI PROSTOVOLJCA

- **spodobnost komuniciranja:** znati poslušati, biti zmožen razumeti, se odzvati, zmožnost razpravljanja o bolečih temah, ne da bi sam doživel ob tem psihično krizo.
- **intelektualne sposobnosti:** zmožnost sprejemanja in vgrajevanja novih informacij, sposobnost presoje in samoiniciativnih rešitev.
- **vzpostavlanje prijateljskih stikov in prijateljskega vzdušja.**
- **osebne lastnosti:** pripravljenost storiti in žrtvovati nekaj za sočloveka, sposobnost zavarovati samega sebe, čustvena stabilnost, prijaznost, zanesljivost, potrpežljivost, ustrežljivost, sposobnost empatije, odgovornost, poštenost, strpnost.
- **sposobnost spoštovanja osnovnih človekovih vrednot, kot so:** zasebnost, dostojanstvo, neodvisnost, izbira in pravice.

## KAKO DO STATUSA PROSTOVOLJCA/KE?

Vsaka starejša, invalidna ali njemu pomembna oseba lahko pokliče ali nas obišče na Centru za pomoč na domu Maribor, kjer izrazi svojo željo, potrebo po prostovoljcu.

Telefonska številka za sprejemanje želja po izvajanju ali prejemanju prostovoljskega dela :

**02 23 505 25**

Po prejeti informaciji vas bo na vašem domu najprej obiskala koordinatorica programa, ki vam bo podrobneje predstavila program, se z vami dogovorila in vam hkrati osebno predstavila prostovoljca.

## POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE

Centra za pomoč na domu Maribor

**TAJNIŠTVO: 02 23 505 20**

**RAČUNOVODSTVO: 02 23 505 30**

### KOORDINATORJI pomoči na domu:

- **02 23 505 26** - Teren 1
- **02 23 505 25** - Teren 2
- **02 23 505 27** - Teren 3
- **02 23 505 24**

### PROSTOVOLJSTVO:

**02 23 505 25** - mentor prostovoljskega programa

**E-naslov: [info@pomocnadomu.eu](mailto:info@pomocnadomu.eu)**



**Center za pomoč  
na domu Maribor**

Trubarjeva ulica 27  
2000 MARIBOR

TAJNIŠTVO: **02 23 505 20**  
E-naslov: [info@pomocnadomu.eu](mailto:info@pomocnadomu.eu)

## Organizirano PROSTOVOLJSKO DELO

**Za lepo sožitje med ljudmi  
ni potrebno biti popoln.  
Ljudi imamo radi takšne,  
kakršni s(m)o;  
drugačnih sploh ni.**



Prostovoljec, volunter...  
VOLUTORIS - latinska beseda,  
ki pomeni izbiro, prosto voljo,  
željo in neprisiljeno dejanje.